

Statusskriv, Det Nære Sundhedsvæsen

I økonomiaftalen for 2013 mellem Regeringen og KL fik kommunerne 300 mio. til et løft af sundhedsområdet, nærmere specificeret den patientrettede forebyggelse, med fokus på:

- *Styrket sygeplejeindsats*: Et løft af den kommunale sygeplejeindsats skal bidrage til at sikre, at alle færdigbehandlede patienter kan hjemtages efter udskrivning. Herudover skal et løft af sygeplejen sikre bedre forebyggelse af uhensigtsmæssige indlæggelser, genindlæggelser og korte indlæggelser gennem en styrket sygeplejeindsats.
- *Styrket kronikerindsats*: Kronikerindsatsen i kommunerne skal have et løft, så alle kommuner giver tilbud til borgere med hjerte/kar, diabetes og KOL, og at kvaliteten af tilbuddene styrkes.

Aftalen har bl.a. baggrund i KL's udspil omkring Det Nære Sundhedsvæsen fra 2012, hvor der med kommunerne i centrum er sat fokus på rehabilitering og den patientrettede forebyggelse.

Varde Kommunes andel af de tilførte midler var omkring 2,7 mio. og de er anvendt på nedenstående indsatser:

Akutfunktionen

- Formålet er at:
 - forebygge indlæggelser/genindlæggelser gennem tidlig opsporing, observationer, pleje og behandling i forbindelse med akut opstået eller forværring af sygdom
 - videreføre påbegyndt sygehusbehandling
 - iværksætte rehabiliterende indsatser
 - faglig sparring til øvrige hjemmesygeplejersker, hjemmeplejen mv.
- 6 sygeplejersker ansat – alle har fået et diplommodul i akut sygepleje samt et 2 dages kursus i Intensiv medicin-givning (IV-behandling)
- Funktionen startede officielt op 12. juni og har frem til midt august hjulpet 91 borgere.
- Borgerne henvises primært for fald, forstoppelse, KOL og blærebetændelse
- Henvisning sker i knap 85% af tilfældene fra hjemmesygeplejen
- Det vurderes at indlæggelse er forhindret eller forkortet i flere tilfælde.
- Der gennemføres evaluering af akutfunktionen. Denne færdiggøres i 2014, hvorefter indsatsen evt. justeres.
- Der arbejdes på at øge kendskab til og brug af akutfunktionen på SVS og blandt de praktiserende læger.

Døgnrehabilitering

- 8 pladser er etableret på Carolineparken i Varde.
- Intensivt forløb med ekstra fokus på det tværfaglige samarbejde og herunder overgangen til eget hjem.
- Borger og pårørende inddrages aktivt i at fastlægge mål for forløbet i forbindelse med en tværfaglig målsamtale, der afholdes i løbet af opholdets første dage.
- Der er tilført en ergoterapeut i dagvagt, en ergoterapeut i aftenvagt samt en fysioterapeut. Terapeuterne startede op i slutningen af februar 2013
- Mange ting fungerer godt og borgerne er motiverede men arbejdsgangene forfines fortsat. I øjeblikket arbejdes på en praksisbeskrivelse. Tiltaget evalueres efter et år, hvorefter indsatsen evt. justeres.
- 19 borgere igennem frem til midt august – primært 65+ årige

Sygeplejersker på centrene

- Opstart juni 2013
- Fokus på kompetenceudvikling blandt medarbejderne, kvalitet og dokumentation – herunder eks. Opfølgning på embedslægens rapport.
- Ansat i sygeplejen, daglig arbejdsplads på centrene.
- Der er ansat en sygeplejerske i hvert centerområde – i Nord/Vest har hun lidt flere timer, da hun her også dækker Danske Diakonhjem.
- I Midt arbejdes med hygiejne, i Nord/Vest arbejdes med selvbestemmelse og bevægelse i relation til måltider og spisesituationer samt faglighed og dokumentation mens der i Syd/Øst arbejdes med undervisning i medicinhåndtering.

Terapeut på centrene

- Opstart juni 2013
- Fokus på kompetenceudvikling blandt medarbejderne
- Ansat i Center for Sundhedsfremme, daglig arbejdsplads på centrene
- Terapeuten dækker alle plejecentre
- Er startet op på Ansager Plejecenter og har fokus på spisesituationen og de faste, daglige fællesaktiviteter for beboerne.

KOL-indsats

- En række tiltag igangsat.
- Undervisning af frontpersonalet primo 2014 (udskudt til 2014 pga. oplæring i nyt omsorgssystem)
- Mere fokus på tilbud om rygestop – til unge på eksempelvis Produktionsskolen og Kompetencecentret/Jobcentret samt udvikling af digitalt rygestopkursus.
- Arbejdsrelateret KOL, spæd start på samarbejde med Jysk Landbrugsrådgivning omkring indsats målrettet landmænd og samarbejdspartnere.
- Aftale med Musikskolen om at arbejde med ideen omkring "KOL og KOR" - en anden måde at træne lungefunktionen og musklerne omkring vejrtrækningen samt det sociale.
- Overskueliggørelse af kommunens rehabiliteringstilbud overfor interne og eksterne samarbejdspartnere v.hj.a. en grafisk oversigt.
- Flere ressourcer til det forebyggende arbejde fra 1. september, anvendes til blandt andet livsstilssamtaler og rygestopkurser.

Samarbejde og kompetenceudvikling

- For at vi skal lykkes med at få skabt et stærkt Nært Sundhedsvæsen er det nødvendigt med et generelt løft til frontmedarbejdere på hele sundheds- og ældreområdet. Derfor er der meget fokus på at kompetenceudvikle medarbejderne, der er tæt på borgernes hverdag, og sikre et rigtig godt samarbejde og koordinering faggrupperne imellem (sygepleje, hjemmepleje, plejecentre, træning osv.).
- Konkret er der arbejdet med samarbejde og kommunikation internt i Varde Kommune på sundheds- og ældreområdet på samarbejdsseminar med deltagelse af alle ledere, teamledere mv. (et seminar afholdt i foråret og et i efteråret).

Alt i alt er indsatserne kommet godt fra start. Der er lagt et stort arbejde i at få indsatserne godt beskrevet og sikre at de rette kompetencer er kommet i spil. Alle Indsatser evalueres i løbet af 2014.

I foråret kom regeringens sundhedsudspil "mere borger, mindre patient – et stærkt fælles sundhedsvæsen" og i økonomiaftalen for 2014 gives endnu et løft til det kommunale sundhedsområde på 300 mio. kr. Målet er fortsat styrkelse af den patientrettede forebyggelse og sammenhæng på tværs af kommune, sygehus og almen praksis. Varde Kommunes andel er igen omkring 2,7 mio. kr. som skal udmøntes ifm. budget 2014.